

D 級コーチ養成講習会 女性コース 報告書

日 程 : 2023 年 11 月 18 日(土) ~ 2023 年 11 月 23 日(木)
場 所 : 講義会場・長良川スポーツプラザ 実技会場・長良川球技メドウ
参 加 者 : 5 人 (うち U-18・1 名)
チューター : 岩崎 真央 ・ 蒲 成人

【受講生の感想】

- ・女性コースがあったので気軽に参加することができました。
- ・講義を男女一緒に行うことで色々な立場や経験が違った方と男女問わず意見交換ができたのはすごく良かった、実技は体格・レベル差など怪我のリスクもあるので女性だけでプレー出来て良かった。
- ・1 日目の女性グループでのディスカッションで不安や緊張が解けて安心できる環境で良かったです。2 日目の男性グループとのディスカッションでは、様々な視点での意見が聞けたのでとても勉強になりました。
- ・未経験でしたが女性同士みんなで声を掛け合い良い雰囲気の中でできたので、体力的にきつなくてもサッカーって楽しい! という経験ができたので良かったです。
- ・簡単そうに見えていたプレーが意外と難しいことを実感しました。講義でミスが出やすいスポーツであることを学んでいましたが身をもって体験することができ、子どもへの見方が変わりました。
- ・細かく指示しなくてもトレーニングの目的に応じてコートを作ることが大切であることを学びました。
- ・ミスは怖いことではなく挑戦が大事であるというチームの雰囲気作りが重要なことを体感しました。
- ・勝たせるための指導と思っていたが、選手が楽しく生き生きとプレーできる大切さを実感しました。
- ・大人たちは勝敗に目が行きがちですが、子どもが今日できたプレーを見つけて褒めてあげることが大事であることに気づきました。
- ・知的好奇心が刺激されもっとサッカーのことを知りたいと思い、次はルールについても学びたいです。

【担当チューターより成果と課題】

男女混合での D 級は初めてでしたが好評でした。グルーピングの気遣いや男女分け隔てない環境づくりは、チューター側からの働きかけ次第だと思いました。2 日間で参加者をよく知り、ニーズに合わせた働きかけをするために、積極的なディスカッションや情報交換、発表を取り入れました。もっといい講習会を作るために、チューターがさらに力をつけ学んでいく必要があると感じました。今回は参加者が積極的に動いてくれて、みんなで作り上げる講習会になりました。参加者の皆さん、ありがとうございました。

【講義・実技の様子】

