

D 級コーチ養成講習会 第 4 コース 報告書

日 程 : 2024 年 2 月 23 日(金) ~ 2024 年 2 月 24 日(土)
場 所 : 講義会場・とうしん学びの丘エール多目的室 実技会場・とうしん学びの丘エール
参 加 者 : 24 人
チューター : 市川 重明 ・ 今井 隆治

【受講生の感想】

・これから、指導するにあたり、子供と共に成長していきたい。・効果的なコーチングが学べてよかったです。・サッカーを子供達に指導するならD級で学んだ方が良いと思います。・自分を見直すためにも受講をおすすめします。・すごくわかりやすく大人でも楽しくできました。・サッカーの基本的な伝え方、さまざまなゲームでの声のかけ方。子供に対する伝え方がとても参考になりました。・明確な意図がはっきりできて子供達にも獲得しやすい。・実際に自分が聞きやすく嫌な思いをしなかった。・オーガナイズで練習の効率や習得できることが変わってくるのがわかった。・気づかせることが一番選手の成長に繋がると思った。・子供達に気づかせたいことを自分たちにわかりやすく教えていただいて自分たちも気付かされたことがとても多かった。

【担当チューターより成果と課題】

D 級コーチの養成目標に「サッカーの指導の考え方に触れてもらうこと」、「子供たちにサッカーの楽しさを伝えること」があります。これらを達成するためには、まず受講者の方たちに二日間、サッカーを学ぶ喜びとサッカーをプレーする楽しさを感じてほしいと思い、講習会を行いました。そして指導には「熱意・方法・正しさ」のどれもが大切であることを理解していただきたいと思います。受講者の皆さんと共にポジティブな雰囲気を作り、コーチングを順序だて、正しい知識の理解をしてもらうことを心掛けました。多くの受講者の方から「丁寧でわかりやすかった、楽しかった、学べてよかった」という感想をいただくことができました。さらに今回の受講を受けて、受講者 24 名中 17 名が、C 級コース受講に興味を持っていたことを、とても嬉しく感じています。今後はチューターとしての責任を果たすためにも、学ぶことへの歩みを止めず、私自身力をつけていきたいと思います。そして 24 名の受講者の皆さんの協力があったこそ、第 4 コースは成り立ちました。受講者の皆さんありがとうございました。

【講義・実技の様子】

