



G-ACTION 2030

2024 年度



## C 級コーチ養成講習会 第4コース 報告書

日 程 : 2024 年 8 月 31 日(土) ~ 11 月 9 日(土)

場 所 : 講義会場・飛騨市宮城公民館 実技会場・杉崎公園グラウンド

参 加 者 : 15 人

チューター : 松永 宗太 ・ 蒲 成人

### 【受講生の感想】

●今回 C 級コーチ養成講習会を受講して、今まで学んでこなかった事も多く、日々進化するサッカーの状況を学べた事は大変貴重な機会になりました。率直に受けて良かったと思えるものでした。受講中に自チームのトレーニングもどんどん変わっていく実感がありました。受講は大変でもありました、学んだ事をこれから活かして行く事が何より大事だと思っています。指導者としてサッカーに関わる事に誇りをもっていきたいと思います。 4種 長瀬忍耐さん

●チームで指導する中でコーチングの部分が分からず事が多かった為、C 級コーチ養成講習会に参加しました。今回参加した事でどう声をかければ良いか学ぶ事が出来ました。まだまだ出来ない事も多いですが、チームで指導する中でもトライ＆エラーを繰り返しコーチング出来る様にしていきます。オープンマインドに話せる仲間ができ楽しかったです。 4種 直井秀和さん

●受講前までは自分が今まで経験したことをなんなく伝えているだけだったが、受講を通して構成要素や指導法（シンクロ、フリーズ）について体験的に学ぶことにより、指導力向上に繋げることができた。また、オープンマインドというテーマのもと様々な種別の指導者の方と関わることでサッカー理解や指導法について深めることができ、とても良い経験となった。 2種 山本壱星さん

●1年前に D 級を取得し、今回 C 級コーチを受講して大変でしたが本当に良かったと思います。自分の中でのサッカーに対する考え方や指導の仕方、子供達との関わり方を本当に考えるいい機会になりました。もっと現場で指導経験を積んでやって行きたいです。 4種 細江拓也さん

### 【担当チューターより成果と課題】

女子、2種から4種と多様な種別の指導者が参加してくださいました。初日からオープンマインドな雰囲気で、講義でも実技でも活発なディスカッションや積極的なコミュニケーションが見られました。今回のコース全体を通して感じたことは、参加者の方の感想にもあるように、インプットだけでなく様々な種別の方とのアウトプット（対話）が有効だったことです。試行錯誤しながら講義や指導実践に対して主体的に学ぶことにより、参加者の皆さんのサッカー理解が深まっていくコースになったと思います。特に、指導実践は一人 2 回行いましたが、グループワークやディスカッションを通して、確実に参加者の皆さんのサッカー理解や指導力が向上していくのを我々チューターも実感しました。この繋がりを大切にし、今後も各チームでの参加者の皆さんの実践をサポートし、飛騨地区・岐阜県のサッカー界の底上げを図っていきたいと思います。

### 【講義・実技の様子】

