

2023年度 D級コーチ養成講習会 ③コース ・ 女性コース

| 期日 | | 令和5年11月18日(土) | |
|-------|-----|---------------------|-----|
| 講義会場 | | 【長良川スポーツプラザ】 | |
| 実技会場 | | 【長良川球技メドウ】 | |
| 開始時間 | 項目 | 内容 | 時間 |
| 13:00 | 受付 | 【長良川スポーツプラザ】 | |
| 13:30 | 講義 | ガイダンス | 30分 |
| 14:00 | 講義 | サッカーの競技特性 | 60分 |
| 15:00 | 講義 | 子どもたちのサッカー(GK/女子含む) | 60分 |
| 16:00 | 講義 | 大人の関わり | 60分 |
| | 移動 | | 30分 |
| 17:30 | 準備 | 【長良川球技メドウ】 | 15分 |
| 17:45 | 実技 | ゲーム | 60分 |
| 18:45 | 実技 | 様々なゲーム | 60分 |
| 19:45 | 片付け | 振り返り・片付け | 15分 |
| 20:00 | 解散 | 2日目日程確認 | |
| | | | |

| 期日 | | 令和5年11月23日(祝・木) | |
|-------|-----|-----------------|-----|
| 講義会場 | | 【長良川スポーツプラザ】 | |
| 実技会場 | | 【長良川球技メドウ】 | |
| 開始時間 | 項目 | 内容 | 時間 |
| 13:30 | 受付 | 【長良川スポーツプラザ】 | |
| 14:00 | 講義 | 発育発達・一貫指導 | 60分 |
| 15:00 | 講義 | メディカル | 60分 |
| 16:00 | 講義 | 試験・採点 | 60分 |
| | 移動 | | 30分 |
| 17:30 | 準備 | 【長良川球技メドウ】 | 15分 |
| 17:45 | 実技 | テクニック | 60分 |
| 18:45 | 実技 | シュート・まとめのゲーム | 60分 |
| 19:45 | 講義 | 実技の振り返り | 30分 |
| 20:15 | 閉講式 | 認定証授与 | 20分 |
| 20:35 | 解散 | | |
| | | | |