

D 級コーチ養成講習会 第 1 コース 報告書

日 程 : 2023 年 9 月 23 日(土) ～ 2023 年 9 月 24 日(日)
 場 所 : 講義会場・アピセ関 実技会場・中池公園多目的広場
 参 加 者 : 23 人
 チューター : 市川 重明 ・ 杉山 嘉一

【受講生の感想】

- とても分かりやすく勉強になった。今後は子供と指導者とのベクトルを同じ方向に向けて行きたい。子供にとってわかりやすい指導にしていくために、子供の味方になって考えていきたいと思った。
- 楽しかったです！実際に体感するのは大事で、トレーニング設定における重要なポイントが分かりやすいように、実技の講義が構成されておりよかった。

【担当チューターより成果と課題】

出来るだけコーチングの楽しさを伝えることを念頭に講義や実技を行なった。参加された方から「わかりやすい」「楽しくできた」との声が多く、充実した講習会を参加者全体で作ることができて良かった。特にオーガナイズを少し変えることで、選手のプレーが変化することに気付いてもらったのではないと思う。

また、参加された 23 名のうち 17 名の方が C 級またはキッズリーダーの資格を取得したいという希望があったことは良かった。各講習会のクオリティーを同じにすることと出来るだけ全員に満足してもらおうよう、参加者の年齢や競技レベルなどに合わせて講習会を行う柔軟性が必要だと感じた。

【講義・実技の様子】

