

## 2019年度公認D級コーチ養成講習会西濃地区 日程表

| 日 程   | 第1日               | 第2日               |
|-------|-------------------|-------------------|
| 会 場   | 岐阜協立大学            | 岐阜協立大学            |
| 期 日   | 2019年12月14日(土)    | 2019年12月22日(日)    |
| 時 間   | 科目名               | 科目名               |
| 9:00  | 9:00 集合・受付        | 9:00 集合・受付        |
| 9:30  | ①ガイダンス、理念         | ③-2サンプル(複合練習)     |
| 10:00 | ②発育発達、育成の全体像      |                   |
| 10:30 |                   | ④シートテクニック         |
| 11:00 |                   |                   |
| 11:30 | ③コーチング            |                   |
| 12:00 |                   | 昼食                |
| 12:30 |                   |                   |
| 13:00 | 昼食                | ④大人の関わり           |
| 13:30 | ①ゲーム              |                   |
| 14:00 |                   | ⑤審判・ルール           |
| 14:30 | ②トレーニングの紹介(テクニック) |                   |
| 15:00 |                   | ⑥メディカル            |
| 15:30 |                   | 筆記試験              |
| 16:00 | ③-1サンプル(複合練習)     |                   |
| 16:30 |                   | ⑦実技振り返り           |
| 17:00 |                   | (⑧閉会セミナー(会後に向けて)) |

