

【GCA2018】『やる気スイッチ』クリニック in 各務原 開催要項

内容

脳科学にもとづく「人間力※」向上のあり方 ～その理論と実践～

モチベーション（意欲・やる気）を高めるには、脳科学で明らかにされている手法を用いることが有効とされています。

本クリニックでは、スポーツ現場やご家庭で使える脳科学の理論と実践について学びます。

コーチ・保護者が関わるさまざまな場面において、より多くのスポーツ好き／やる気をもった子どもの育成に向けて、彼らの「人間力」の向上を目指したコーチング（導き）を学んでいただきたいと思います。

※「人間力」とは？

スポーツを通じて、コミュニケーション、チームワーク、健全な思考、プラス思考、協調性、人をいたわり・助ける能力などの総称を指します。

日時

2018年7月21日（土）

【受付】17:00～

【講義】17:30～19:00

【カウンセリング※】講義終了後

※ 個別のカウンセリングを実施します。希望者は参加申込書の該当欄にてお知らせください。

1人10分程度で6名までとします（希望者多数の場合は定員の優先順位と同様）。

例えば、今からの栄養はどうすれば？／けがの治し方は？／コミュニケーションが取れない／親からさらに信頼を勝ち取るには？／部員を増やすには？／家庭で行う人間教育は？／睡眠について／集中力について など。

会場

各務原西高校（各務原市那加東亜町24-1）会議室（正面玄関入ってすぐ右手）

講師

加藤 幸久（カトウ ユキヒサ）氏

名城大学大学院（総合学術研究科 総合学術専攻）教授

※ 詳細については、下記「講師プロフィール（最下欄）」をご覧ください。

参加費

【GCA2018 登録者】 無料

【GCA2018 未登録者】 500円

※ 当日の受付にて集金しますので、お釣りのないようにご用意ください。

申込条件

岐阜県内で活動する「スポーツ指導者」または「育成年代スポーツ選手の保護者」

※ スポーツ種目は何でもOK！ただし定員オーバーによる参加優先順位あり（「定員」欄参照）。

※ 指導者ライセンス／指導チーム／GCA 登録／カテゴリー／競技レベル／実績などの有無はまったく不問です。

定員

50 名

※ 最小催行人数 10 名

※ 定員を超える申し込みがあった場合の優先順位は、①GCA2018 登録者 ②サッカー指導者 ③サッカー保護者 ④サッカー以外の指導者 ⑤サッカー以外の保護者 ⑥先着順 とします。

申込方法

別紙『参加申込書』をダウンロードし、入力したものを下記担当者へメール添付にてご送信ください。

※ 上記方法が難しい場合は、参加申込書と同じ内容をメール文章にてお知らせください。

申込締切

2018 年 7 月 16 日（月）

主催／主管

一般財団法人 岐阜県サッカー協会 指導者養成部 Coachers Association (GCA)

その他

- (1) GCA2018 への登録は随時受け付けています。詳細については、【[岐阜県サッカー協会ホームページ](#)】をご覧ください。
- (2) GCA の取り組みをより多くの方に知っていただくよう、本クリニック参加中の映像／写真を主催者で使用させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- (3) 参加申込書にご入力いただいた個人情報については、岐阜県サッカー協会主催／主管の事業にのみ使用し、その他の目的では一切使用いたしません。

問い合わせ先（担当者）

西川 勤

一般財団法人岐阜県サッカー協会 指導者養成部

【メールアドレス】 gfa.coachers.association@gmail.com

講師プロフィール

1958 年生まれ

昭和 57 年 順天堂大学体育学部 卒業

昭和 59 年 順天堂大学大学院 修了

その後、藤田保健衛生大学医学部公衆衛生学教室の研究員となる。

平成 3 年～ 名城大学

専門はスポーツ医学・脳科学。エリートスポーツのトレーニング指導実績多数あり。身体的トレーニングに限らず、脳科学を駆使したカウンセリングによる指導実績もある。その他にも、生活習慣病予防として、食事・運動・メンタル面など、あらゆる角度から健康カウンセリングを多数実施している。