

【岐阜地区U13・14】 2018年度トレセン活動計画

岐阜地区YD・谷 雄策（3種・穂積中）
メール:gihutikutc@yahoo.co.jp

岐阜地区TC U-13・14				
月	日付	時間	場所	目的(内容)
4月	22	8:00-12:00	GFC(人工&天然)	U13/14選考会①
5月	9	19:00-21:00	GFC(人工)	①トレーニング(観る＆パソコン)
	30	19:00-21:00	GFC(人工)	②トレーニング(観る＆パソコン)
	27	8:00-16:00	美濃市台山G	TCM②
6月	7	19:00-21:00	北西部クレー	③トレーニング(シュート)
	21	19:00-21:00	北西部クレー	④トレーニング(守備1＆パソコン)
	24	8:00-16:00	岐阜地区	TCM③
7月	11	19:00-21:00	GFC(人工)	⑤トレーニング(守備1＆パソコン)
	19	19:00-21:00	北西部クレー	⑥トレーニング(守備2＆パソコン)
8月	1	19:00-21:00	GFC(人工)	⑦トレーニング(守備2＆パソコン)
	4、5	2日間	GFC	県TOP、Jrグロウアップ合宿
	26	終日	鈴鹿・メドウ	県TOP、U14東海エリート、U13TCM
	26	8:00-16:00	GFC(人工)	U13/14後期選考会④
9月	6	19:00-21:00	北西部クレー	⑧トレーニング(ポゼッション)
	20	19:00-21:00	北西部クレー	⑨トレーニング(ポゼッション)
	23	終日	U14島西、U13鈴鹿	県TOP、U14TCM、U13東海地域対抗戦
	23	8:00-16:00	飛騨地区	TCM⑤

10月	3	19:00-21:00	GFC(人工)	⑩トレーニング(ゴールを目指す)
	17	19:00-21:00	GFC(人工)	⑪トレーニング(ゴールを目指す)
	28	終日	愛知	県TOP、TCM
	28	8:00-16:00	東濃地区	TCM⑥
11月	1	19:00-21:00	北西部クレー	⑫トレーニング(観る)
	21	19:00-21:00	GFC(人工)	⑬トレーニング(ポゼッション)
	25	終日	帝京可児	県TOP、TCM
	25	8:00-16:00		TCM⑦
12月	5	19:00-21:00	GFC(人工)	⑭トレーニング(守備1)
	19	19:00-21:00	GFC(人工)	⑮トレーニング(守備2)
	未定	合宿	U14鈴鹿、U13滋賀	県TOP、Jrグロウアップ合宿
	22、23	2日間	メドウ	県TOP、U13岐阜招待
1月	5、6	2日間	GFC	県TOP、Jrグロウアップ合宿
	9	19:00-21:00	GFC(人工)	⑯トレーニング(シュート)
	16	19:00-21:00	GFC(人工)	⑰トレーニング(シュート)
	27	終日	静岡つま恋	県TOP、東海選抜大会
	27	8:00-16:00	中濃地区中池G	TCM⑧
2月	6	19:00-21:00	GFC(人工)	⑱トレーニング(ゴールを目指す)
	27	19:00-21:00	GFC(人工)	⑲トレーニング(ゴールを目指す)
	24	終日	U14GFC、U13未定	県TOP、TCM
	24	8:00-16:00	西濃地区	TCM⑨
3月				