

## B 級コーチ養成講習会 岐阜 FA コース

日 程：2023 年 6 月～2024 年 2 月 前期(11 日間)・後期(10 日間)・試験期(3 日間)  
場 所：講義会場・ふれあい会館(岐阜市)他 実技会場・北西部運動公園(岐阜市)他  
参 加 者：15 人 (補助選手：岐阜教員 SC・FC 岐阜 SECOND・岐阜県 TC スタッフ他)  
チューター：松永 英機・馬淵 圭太・井森 秀歩・寺田 亮太

### 【受講生の感想】

- 約 1 年間沢山のことを学ばせていただきありがとうございました。知識や経験を得られたことはもちろんですが、新たな人との繋がりもでき参加してよかったです。引き続き指導現場で努力しようと思います。ありがとうございました。 2 種クラブ 嶋崙 亮都さん
- 自分に足りないことを指摘して頂いたり、テーマの獲得のためにどのような所を観る必要があるか、どのようなオーガナイズにすべきかなど考えながらアドバイスを貰えて良かった。 2 種 垣内 海斗さん
- 松永チューターの指導デモを見て熱があり何をみてどう修正するか分かりやすかった。特にデモ実践は感服いたしました。こんな熱のある指導者になりたいと思いました。 2 種 山田 遼介さん
- 馬淵チューターには C 級でもお世話になり、自分のコーチングについて C 級の時から成長したと言っ  
て頂き凄い嬉しかった。 サッカースクール 森田 恭平さん

### 【担当チューターより成果と課題】

#### 松永 英機 (コースマスター)

2023 年度 JFA 公認 B 指導者ライセンス講習会の全日程を終了しました。講義・指導実践などから、様々な知識を得ることや指導する楽しさを実感していただけたと思います。指導ライセンスはライセンスそのものが指導するものではありません。是非日常での指導力を発揮していただき常にその先のステージへチャレンジしていただければと思います。受講者の皆さんのオープンな姿勢が講習会をスムーズに進めることができました。感謝申し上げます。頑張ってください！

#### 井森 秀歩 (チューター)

参加者皆さんの積極性が段々と増し、ディスカッションが活発になり、指導実践を繰り返し成長していく姿にはとても驚かされました。チューターも含めみんなで力を合わせて取り組んだこの経験は必ず今後の指導人生に活かされると思います。私自身もとても勉強になりました。

#### 馬淵 圭太 (チューター)

3 期にわたる長丁場での講習会でしたが、参加者の皆さんの雰囲気良く取り組みました。間の学習の「ログブック」をきっかけに、大きな成長を見せてくれた参加者の方がおみえになり、講習会だけでなく、日常をどう変えていくといったことがこの「ライセンス講習会」では、重要であるといった、「肝とこころ」の部分が多くの方に腹落ちされたのではないかと実感できる 1 年だった。

### 【講義・実技の様子】



## GK レベル 1 コーチ養成講習会 岐阜 FA コース

日 程：2024 年 1 月 6 日(土) ～ 2024 年 1 月 13 日(土)

場 所：講義会場・長良川スポーツプラザ他 実技会場・長良川球技メドウ他

参 加 者：15 人

チューター：馬淵 圭太 ・ 名和 隆彰

### 【受講生の感想】

- こんなに真剣に物事に取り組む事は長い人生経験でもなかなかないので素晴らしい経験をさせて頂き大変感謝すると共に多くの熱意ある指導者に伝えて仲間を増やしたいです。  
森 明さん (4 種)
- これからの GK 指導が楽しみになりました。学んだことをどんどん活かして岐阜県の女子からレベルの高い GK がたくさん出てくるように頑張りたいと思いました。  
河合 茉奈さん(女子)
- 今まで自分がどれだけ無知な状態で選手に伝えていたか知ることができました。ゴールキーパーもチームという一員として捉え、日常の指導で今回学んだことを実践していきたいです。  
河合 厚弥さん(3 種)
- GK に関して観るべきポイントが整理されたので、今後はもっと上手に選手に伝えてあげられるようになりたいです。4 日間ありがとうございました！  
松田 大樹さん(3 種)
- 幼少期の GK 指導では、「遊びながら」「FP と一緒に」「みんな GK を体験する」「不安を取り除く」といった、当たり前だがおろそかにしてしまいそうな事柄を再認識しました。また、指導実践では GK の基本姿勢・ステップング等基本的なテクニックを GK コーチの視点から観察し、選手にとって分かりやすい言葉を心がけました。  
牧野 健さん(4 種)

### 【担当チューターより成果と課題】

年始の 4 日間多くの皆様にご参加いただきありがとうございました。GK を専門的に指導されている方、GK 未経験の方など様々な種別・経験・保有ライセンスの方が GK レベル 1 には参加いただいております。参加者の方が GK 指導とはどういったものか？GK のテクニックとは？といった点について、本講習会においてご理解いただけたのではないかと実感しております。

### 【講義・実技の様子】



## C 級コーチ養成講習会 第1コース 報告書

日 程 : 2023 年 5 月 24 日(日) ~ 2023 年 7 月 29 日(土)  
場 所 : 講義会場・岐南町防災センター 実技会場・岐阜県フットボールセンター  
参 加 者 : 22 人  
チューター : 馬淵 圭太 ・ 杉山 嘉一

### 【受講生の感想】

- どのような観点で見ていくのか、どういった声かけ、アクションを行っていけば良いのかに対して明確な気づきを与えてくださるレクチャーで非常に分かりやすくレクチャーしていただいたと考えております。  
加藤 智裕さん (指導チーム女子)
- 簡単そうなフリーズとシンクロのコーチングをいかにシンプルにタイミングで的確に伝えるのが本当に難しく、ただ練習を流してしまうこともあり難しさを感じました。また指導案をどんなに練り込んだとしてもやはりそこで起きるエラーは様々で答えを用意してできるものではないと改めて勉強になりました。  
平小瀬 大典さん(指導チーム4種)

### 【担当チューターより成果と課題】

様々な種別、経験の方が3ヶ月間、情熱的かつ献身的に取り組んでいただきました。  
「指導実践をもっとやりたい」といった要望が多く、指導者の方々の熱量を強く感じる講習会となりました。初の試み Zoom を用いた講義も積極的に取り組んでいただき助かりました。  
受講された皆様方の今後のご活躍を期待しております。



## C 級コーチ養成講習会 第 2 コース 報告書

日 程 : 2023 年 9 月 2 日(土) ~ 2023 年 12 月 3 日(日)  
場 所 : 講義会場・八百津町ファミリーセンター 実技会場・八百津蘇水公園  
参 加 者 : 16 人  
チューター : 吉田 敬 ・ 今井 隆治

### 【受講生の感想】

●C級を参加して、自チームのコーチにも「声かけや伝え方などすごく変わったね」と褒めてもらえる機会が増えました。実際、私もC級を受けて学ぶことがとても多く、参加して良かったと思っています。ありがとうございました。

平岩 歩さん (女子4種指導者)

●正しいサッカーの知識の定着と分析力を身につけるという目標はまだまだとは感じていますが、1歩は踏み出せたと感じています。岐阜県の日本のサッカーの根底を支える地域の選手たちの育成を任されているという自負をもって精進して参ります。

紅谷 陽斗さん (男子2種指導者)

### 【担当チューターより成果と課題】

参加者の皆さんのもっと学びたいという姿勢に刺激を受けました。『指導者は学び続けなければならない』。この言葉が改めて指導者としてのキーワードであると感じました。さらに『players first』『good standard』『オープンマインド』この3つのキーワードを含めて常に学び続け、選手を成長させられる指導者になることがJapan's Wayの達成の近道だと思います。これからも岐阜県の選手の成長のために学び続ける指導者になりましょう！参加された皆様のご活躍を期待しております。

### 【講義・実技の様子】



## C 級コーチ養成講習会 第 3 コース 報告書

日 程 : 2023 年 12 月 9 日(土)~2024 年 1 月 7 日(日)  
場 所 : 講義会場・岐阜協立大学/神戸町中央公民館 実技会場・岐阜協立大学  
参 加 者 : 20 人  
チューター : 寺田 亮太 ・ 蒲 成人 ・ 井森 秀歩 ・ 松永 英機

### 【受講生の感想】

- 高いレベルで経験された方なので、言葉一つ一つに重みがあり、非常に勉強させてもらえた。松永チューターに教えてもらうためにも B 級を受講したいと感じた。 守富 亮さん
- 非常に学びが多くあり有意義な 6 日間でした。体調不良などで来られないチューターの方がいる時に、別のチューターの方々が来られ、支えあっていた事が印象的でした。 早崎 凌成さん
- 短い間でしたがありがとうございました。改めてサッカーを通して人との繋がり大切さ、サポート協力、リスペクトの重要性を再確認出来る良いきっかけになりました。チューターの皆様、一緒に参加した全ての方に感謝申し上げます。 川瀬 智宏さん
- 貴重な機会でした。さらなるスキルアップをしていこうという意欲がかなり持てました。将来の子どもたちのために、学び続ける姿勢を忘れずに取り組んでいきたいと思います。 鷺見 学さん

### 【担当チューターより成果と課題】

参加者の皆さんの積極的な意欲に日々驚かされました。指導実践では緊張している方もいましたが、やはり 1 回目と 2 回目で全く違う実践の場になっていたことから、自分自身で改善策を見つけ出し実践できていたと思います。今回の資格取得がゴールではなく、もっと学び続けて欲しいと思います。

### 【講義・実技の様子】



## D 級コーチ養成講習会 第 1 コース 報告書

日 程 : 2023 年 9 月 23 日(土) ~ 2023 年 9 月 24 日(日)  
場 所 : 講義会場・アピセ関 実技会場・中池公園多目的広場  
参 加 者 : 23 人  
チューター : 市川 重明 ・ 杉山 嘉一

### 【受講生の感想】

- とても分かりやすく勉強になった。今後は子供と指導者とのベクトルを同じ方向に向けて行きたい。子供にとってわかりやすい指導にしていくために、子供の味方になって考えていきたいと思った。
- 楽しかったです！実際に体感するのは大事で、トレーニング設定における重要なポイントがわかりやすいように、実技の講義が構成されておりよかったです。

### 【担当チューターより成果と課題】

出来るだけコーチングの楽しさを伝えることを念頭に講義や実技を行なった。参加された方から「わかりやすい」「楽しくできた」との声が多く、充実した講習会を参加者全体で作ることができて良かった。特にオーガナイズを少し変えることで、選手のプレーが変化することに気付いてもらったのではないと思う。

また、参加された 23 名のうち 17 名の方が C 級またはキッズリーダーの資格を取得したいという希望があったことは良かった。各講習会のクオリティーを同じにすることと出来るだけ全員に満足してもらおうよう、参加者の年齢や競技レベルなどに合わせて講習会を行う柔軟性が必要だと感じた。

### 【講義・実技の様子】



## D 級コーチ養成講習会 第 2 コース 報告書

日 程 : 2023 年 11 月 4 日(土) ・ 11 日(土)  
 場 所 : 講義会場: 飛騨市宮城公民館 実技会場: 杉崎公園グラウンド  
 参 加 者 : 12 人  
 チューター : 松永 宗太 ・ 蒲 成人

### 【受講生の感想】

○最初は緊張したが、オープンマインドで、何でもいいあえる環境のなか受講できてよかった。参加する前と参加した後では指導に対する考え方が変わりました。講習会が自身の指導者スキルアップに繋がったので、更なる上のライセンスにチャレンジしたいです。  
 ○体系的で話をしてもらい日頃感じていた部分が言語化され理解ができました。今回の講習は子どもの育成も当然ですが、会社の部下育成でも使える話だなと感じながら自分の普段の言動を振り返る事ができました。役立てて使っていきたいと思います。  
 ○サッカー協会の取り組みから、女子サッカーへの取り組みも知れたし、講習会は本当に分かりやすく、すごく勉強になりました。私はサッカー経験者ではありませんでしたが、頑張れる様に声を掛けて下さり、頑張る事ができました。(女性参加者)

### 【担当チューターより成果と課題】

様々な年代・技術レベル、男性・女性など多様性のあるコースでしたが、講義でも実技でも活発なコミュニケーションがあり、まさに「オープンマインド」の精神があふれるコースとなりました。実技は講義の内容とリンクさせながら進めましたが「わかりやすかった。」「体系的にサッカー理解が深まった。」という評価を多くいただきました。また、ゲームやトレーニング、ポジティブなチューターの働きかけに対して、「サッカーって楽しい。」「目の前の子どもたちにも早速試してみたら、とても良かった。」など、サッカーそのものや教えることの楽しさを感じていただけたことも成果だと感じています。第 2 コースは飛騨地区の方が多く参加してくださいましたが、参加者がやや少なかったことは周知が足りなかったと感じています。ぜひ、多くの方に参加していただき、岐阜県や飛騨地区のサッカー指導者が増えるような工夫をしていきたいと思います。

### 【講義・実技の様子】



## D 級コーチ養成講習会 第 3 コース 報告書

日 程 : 2023 年 11 月 18 日(土) ~ 2023 年 11 月 23 日(木)  
場 所 : 講義会場・長良川スポーツプラザ 実技会場・長良川球技メドウ  
参 加 者 : 29 人  
チューター : 市川 重明 ・ 井森 秀歩

### 【受講生の感想】

#### 【講義】

- ・カリキュラムが体系的に分かりやすく、ディスカッションも交えて議論することで様々な意見が聞けた。
- ・成長のための考え方や発達に合わせた指導など新しい知見が得られ、子供との関わり方について行動ベースのみならず意識ベースでの学びが多くあった。
- ・チューターの一方的な講義ではなく、受講者同士で話し合い、考えを共有できた事が良かった。
- ・笑顔での講義で楽しく受講できました。チューターより、どんな質問も明るく前向きな回答がいただけたり、初心者の自分とも一緒にサッカーをしてくれて受講生全員を大切にしてくれていると感じた。
- ・自分の経験談を交えながら講義していただき、イメージしやすくわかりやすかった。

#### 【実技】

- ・練習時の選手との関わり方の工夫や、練習メニューの意図を考えることが重要だと気づけた。
- ・具体的に褒めることや楽しめるように工夫することで、選手も指導者も成長出来ることを学びました。
- ・実技は激しい運動やるとの事を事前に伝えるとありがたいです。
- ・有意義な講義と実技で、楽しく学べた。既存のサッカーコーチも全員受講した方が良かったと感じた。
- ・コーチを目指さなくても、子供がサッカーをやる親は必ず知っておくべき知識だと思います。

### 【担当チューターより成果と課題】

参加された方が、みなさん楽しく講義や実技を体験されたことは良かった。講義会場と実技会場が近かったことや、気持ちの良い環境が良かったとの意見を頂いた。今回、女性コースとの合同開催としたが、男女のそれぞれの立場で意見交換できたのは良かったと思う。コーチングの楽しさを伝えることを念頭に講義や実技を行い、オーガナイズを少し変えることで選手のプレーが変化することに気付いてもらえるように提示した。また、受講された方のうち 8 名の方が C 級にチャレンジしたいと回答があった。今後は、できれば半数以上の方に上位ライセンスにチャレンジしてもらえよう働きかけをしたい。

### 【講義・実技の様子】





## D 級コーチ養成講習会 女性コース 報告書

日 程 : 2023 年 11 月 18 日(土) ~ 2023 年 11 月 23 日(木)  
 場 所 : 講義会場・長良川スポーツプラザ 実技会場・長良川球技メドウ  
 参 加 者 : 5 人 (うち U-18・1 名)  
 チューター : 岩崎 真央 ・ 蒲 成人

### 【受講生の感想】

- ・女性コースがあったので気軽に参加することができました。
- ・講義を男女一緒に行うことで色々な立場や経験が違った方と男女問わず意見交換ができたのはすごく良かった、実技は体格・レベル差など怪我のリスクもあるので女性だけでプレー出来て良かった。
- ・1日目の女性グループでのディスカッションで不安や緊張が解けて安心できる環境で良かった。2日目の男性グループとのディスカッションでは、様々な視点での意見が聞けたのでとても勉強になりました。
- ・未経験でしたが女性同士みんなで声を掛け合い良い雰囲気の中でできたので、体力的にきつなくてもサッカーって楽しい!という経験ができたので良かったです。
- ・簡単そうに見えていたプレーが意外と難しいことを実感しました。講義でミスが出やすいスポーツであることを学んでいましたが身をもって体験することができ、子どもへの見方が変わりました。
- ・細かく指示しなくてもトレーニングの目的に応じてコートを作ることが大切であることを学びました。
- ・ミスは怖いことではなく挑戦が大事であるというチームの雰囲気作りが重要なことを体感しました。
- ・勝たせるための指導と思っていたが、選手が楽しく生き生きとプレーできる大切さを実感しました。
- ・大人たちは勝敗に目が行きがちですが、子どもが今日できたプレーを見つけて褒めてあげることが大事であることに気づきました。
- ・知的好奇心が刺激されもっとサッカーのことを知りたいと思い、次はルールについても学びたいです。

### 【担当チューターより成果と課題】

男女混合での D 級は初めてでしたが好評でした。グルーピングの気遣いや男女分け隔てない環境づくりは、チューター側からの働きかけ次第だと思いました。2日間で参加者をよく知り、ニーズに合わせた働きかけをするために、積極的なディスカッションや情報交換、発表を取り入れました。もっといい講習会を作るために、チューターがさらに力をつけ学んでいく必要があると感じました。今回は参加者が積極的に動いてくれて、みんなで作り上げる講習会になりました。参加者の皆さん、ありがとうございました。

### 【講義・実技の様子】



## D 級コーチ養成講習会 第4コース 報告書

日 程 : 2024 年 2 月 23 日(金) ~ 2024 年 2 月 24 日(土)  
 場 所 : 講義会場・とうしん学びの丘エール多目的室 実技会場・とうしん学びの丘エール  
 参 加 者 : 24 人  
 チューター : 市川 重明 ・ 今井 隆治

### 【受講生の感想】

・これから、指導するにあたり、子供と共に成長していきたい。・効果的なコーチングが学べてよかったです。・サッカーを子供達に指導するならD級で学んだ方が良いと思います。・自分を見直すためにも受講をおすすめします。・すごくわかりやすく大人でも楽しくできました。・サッカーの基本的な伝え方、さまざまなゲームでの声のかけ方。子供に対する伝え方がとても参考になりました。・明確な意図がはっきりできて子供達にも獲得しやすい。・実際に自分が聞きやすく嫌な思いをしなかった。・オーガナイズで練習の効率や習得できることが変わってくるのがわかった。・気づかせることが一番選手の成長に繋がると思った。・子供達に気づかせたいことを自分たちにわかりやすく教えていただいて自分たちも気付かされたことがとても多かった。

### 【担当チューターより成果と課題】

D 級コーチの養成目標に「サッカーの指導の考え方に触れてもらうこと」、「子供たちにサッカーの楽しさを伝えること」があります。これらを達成するためには、まず受講者の方たちに二日間、サッカーを学ぶ喜びとサッカーをプレーする楽しさを感じてほしいと思い、講習会を行いました。そして指導には「熱意・方法・正しさ」のどれもが大切であることを理解していただきたいと思い、受講者の皆さんと共にポジティブな雰囲気を作り、コーチングを順序だて、正しい知識の理解をしてもらうことを心掛けました。多くの受講者の方から「丁寧でわかりやすかった、楽しかった、学べてよかった」という感想をいただくことができました。さらに今回の受講を受けて、受講者 24 名中 17 名が、C 級コース受講に興味を持っていたことを、とても嬉しく感じています。今後はチューターとしての責任を果たすためにも、学ぶことへの歩みを止めず、私自身力をつけていきたいと思っています。そして 24 名の受講者の皆さんの協力があったこそ、第4コースは成り立ちました。受講者の皆さんありがとうございました。

### 【講義・実技の様子】



# 2023 年度

## D 級コーチ養成講習会 第 5 コース 報告書

日 程 : 2024 年 2 月 10 日(土) ~ 2024 年 2 月 11 日(日)  
場 所 : 講義会場・岐阜協立大学/神戸町中央公民館 実技会場・岐阜協立大学  
参 加 者 : 20 人  
チューター : 寺田 亮太 ・ 高山 祐介 ・ 岩崎 真央

### 【受講生の感想】

#### 【講義】

- ・初めて知る内容もあり、とても興味深かった。心震盪等については、指導者として絶対に知っておかなければいけないと思った。
- ・受講生同士の意見交換もあり、様々な意見が聞けて参考になった。

#### 【実技】

- ・実際に動き、選手側の感覚が体験でき参考になった。
- ・実技でのコーチングやオーガナイズがとても参考になり、もっと知りたいと思いました。C 級ライセンス受講も考えていきたいと思います。

### 【担当チューターより成果と課題】

#### ●寺田 亮太

参加された方が、講義や実技の際に積極的にコミュニケーションを取り、楽しく講義や実技を体験されていた。講義会場と実技会場が近かったことや、人工芝グラウンドで環境が良かったとの意見を直接頂いた。今回、女性の方が 1 名受講し、2 日目は岩崎チューターが講義と実技を担当して頂いたので、男女のそれぞれの立場で意見交換できたのは良かったと思う。サッカーの楽しさを伝えることを念頭に講義や実技を行い、オーガナイズを少し変えることで選手のプレーが変化することに気付いてもらえるように提示した。また、受講された方の中で C 級に興味が出たという方もいた。今後も次に繋がるようなコースにしていきたいと思いました。

#### ●岩崎 真央

参加者の方の学ぶ意欲が高く、実技では実際にやってみることで子どもたちの気持ちを体感しながら理解している様子が見られました。寺田チューターが褒めると嬉しそうにしている姿が印象的でした。テクニクの構成要素を捉えながら分析できるようになることで、子どもたちに具体的に褒めてあげられるようになってもらえたらと思います。

### 【講義・実技の様子】



## 特別講義 兼 リフレッシュ研修会

日 程：2024年2月3日(土)  
 場 所：講義会場・長良川スポーツプラザ大会議室  
 参 加 者：42人  
 チューター：高橋 正紀 ・ 馬淵 圭太

### 【受講生の感想】

- 率直に講習会楽しく、刺激ある講習会でした。セーフゲーディングは本当に大事で、知らないところで起きてる可能性があることがあるので、少しでも伝えて分かってもらえるようにしないとと思いました。スポーツパーソンは、まず自分を大切にということが自分の中で新しい刺激でした。私自身は自分を大切にしていなかったと思います。色々自分も新たなチャレンジしてみたいし声掛けてみたいと思います。
- 色々あり数年前指導者を離れましたが、現場の指導者や保護者に講習会等の内容を届けるのは難しい事だと実感しました。地道にやるしかありませんが個人としては非常に有意義な講習会でした。また指導の機会があれば念頭に置いていきたいと思ひます。ありがとうございました。
- 高橋先生の話の中で気付かされた事、習慣されている事を良い方に導く為にも大人が変わらない事を考えてないといけません。自分自身を大切にすること、人と比べない！コツコツと努力して自分を少しずつ超えて行くように大人が姿で示していきたいです。
- 夢中になる物があることは大切であり、それが見つかるように手助けするのが大事だと思いました。
- 「スポーツマンのこころ」の講義を久しぶりに聞きました。覚えていたこと、忘れていたことを自分の中で明確にすることができました。ありがとうございました。

### 【担当チューターより成果と課題】

今回はリフレッシュ研修ということで指導者養成部より、セーフゲーディングについての研修と銘打って「岐阜の現状」「知識のリフレッシュ」をテーマに開催させていただきました。土曜日の貴重な時間でしたが、年齢・経験・カテゴリーが様々な方が参加されており、実りのある研修会を開催することが出来たかと思ひます。  
 サブシニアチューター 馬淵圭太

### 【講義の様子】



## リフレッシュ研修会(フィジカルフィットネス)

日 程：2024年2月17日(土)

場 所：【講義】岐阜メモリアルセンター第一会議室 【実技】岐阜メモリアルセンター体育室

参 加 者：25人 (岐阜県サッカー協会技術委員会・指導者養成部/ユース育成部/国体強化部)

講 師：菅野 淳

(2023年フィジカルフィットネスプロジェクトリーダー:JFA/U-20日本代表フィジカルコーチ)

### 【参加者の感想】

- サイエンスリテラシーとフィジカルリテラシーを上げていかないといけないことが分かった。そのためにもっと学ぶ必要があると感じた。
- 菅野先生の経験や様々なエビデンスにより大変整理された講義内容だったということはもちろんのこと、先生の人柄と話術に引き込まれて大変貴重な時間を過ごすことができました。現場をしばらく離れている身ですが、久々に「伝えたい」という気持ちが自分の中に生まれました。「マインドを変える」という言葉も大変印象に残りました。是非とも菅野先生には定期的・継続的に岐阜県との繋がりを続けていただきたいなと思いましたし、もっと多くの岐阜県の指導者に話しをしていただけたらと思いました。是非ともよろしく願いいたします。ありがとうございました。
- 知っていて指導していたつもりでしたが、細かなことが落ちていたり間違っていて覚えていたものがあったりすることに気づけました。指導現場で選手と改めて取り組み、近くの指導者から広めたいと思いました。
- 怪我予防のためにウォーミングアップの質が大事だと実感した。ムーブメントプレパレーションを実践したことによって、選手に還元できる指導を行えるようになったと感じる。コアエクササイズにおいても昭和的指導ではなく、刺激を与えるという目的で行っていききたい。

### 【担当チューターより成果と課題】

今回は指導者養成部の新企画として JFA フィジカルフィットネスプロジェクトのリーダー菅野さんにお越しいただき「育成年代のフィジカル」についての講義、現場で使える W-UP・測定方法の実技を講演していただきました。フィジカルといえば「強い」「根性」と捉えられがちですが、「根拠」「理論」データベースからの「比較」など、様々な方法で選手へアプローチできます。「サイエンスリテラシー」を岐阜県の中にも用いて選手育成に役立ててほしいです。

岐阜 FA サブシニアチューター：馬淵 圭太

### 【講義の様子】



## リフレッシュ研修会(GK)

日 程：2024年3月3日(日)

場 所：講義会場・長良川競技場内会議室 実技：メモリアルセンター補助競技場

参 加 者：6人

チューター：馬淵 圭太

### 【受講生の感想】

○GKという、普段あまり個人的に焦点を当てることができなかった視点からサッカーを考えることができた。実際に中学生に教えながら、生の声を聞きながらできて勉強になった。

3種 大江 良征さん

○普段の何気なく言っていることが、子供たちを不安にさせたりすることがある。GKに対して、名前を呼んであげたり、疎外させないように考えて活動したいです。

4種 佐村 勇樹さん

○情報の共有と指導する立場として気付きや発見ご多数あり大変ためになる講習でした。

2種 澤田 雄亮さん

○シーン、シーンで姿勢が違うだけでなく同じシーンでもテーマが違うだけで姿勢を変える必要があることが理解できた。

4種 平尾 篤さん

### 【担当チューターより成果と課題】

今回はGKリフレッシュ研修会として開催させていただきました。県外からも参加いただき、様々な刺激になったのではないかと思います。講義では「セーフガーディング」GKとしての立ち位置と指導者として理解してほしいGKの気持ちをテーマに行いました。ピッチでは、参加者に作成していただいた指導案をもとにM-T-Mを体現してもらいました。トレーニングのゲームでは改善された選手にみられ実りある研修会になったのではないかと思います。

GK チューター：馬淵 圭太

### 【講義の様子】





# 2023 年度



## 47FA チューター研修会 報告書

日 程 : 2024 年 1 月 20 日(土) ~ 2024 年 1 月 21 日(日)  
場 所 : 講義会場・岐阜協立大学 実技会場・岐阜協立大学  
参 加 者 : 岐阜 FA/11 名 三重 FA/7 名 新潟 FA/1 名 埼玉 FA/1 名 京都 FA/1 名 計 21 名  
アドバイザー: 大橋 浩司(JFA 東海担当) ・ 西嶋 弘之(JFA 東北担当)

### 【岐阜 FA チューター参加者】

	氏名	担当	所属(2024 年 1 月末現在)	2023 年度参加講習会
1	松永 英機	B/C/D 級	シニアチューター:岐阜 FA コーチ	B 級・C 級③・リフレッシュ
2	馬淵 圭太	B/C/D 級	サブシニアチューター:岐阜西 SC	B 級・C 級①・GK-1・リフレッシュ
3	井森 秀歩	B/C/D 級	FC 岐阜スクール	B 級・C 級③・D 級③
4	寺田 亮太	B/C/D 級	岐阜協立大学	C 級③・D 級⑤
5	市川 重明	C/D 級	帝京大学可児高等学校	D 級①・D 級③・D 級④
6	今井 隆治	C/D 級	FC オリベ多治見	C 級②・D 級④
7	岩崎 真央	C/D 級	FC 岐阜スクール	C 級②・D 級女性
8	蒲 成人	C/D 級	高山市立日枝中学校	C 級③・D 級②・D 級女性
9	高橋 正紀	C/D 級	岐阜協立大学	特別講義/リフレッシュ
10	松永 宗太	C/D 級	飛騨市立古川中学校	D 級②
11	吉田 敬	C/D 級	八百津町立八百津中学校	C 級②

例) C 級①…C 級コーチ養成講習会第 1 コース/GK-1…ゴールキーパーレベル 1 コーチ養成講習会

### 【参加チューターより】

#### ●吉田 敬

今回、チューター研修に参加させていただき感じたことは、チューターは参加者の学びをサポートし、目指すべき方向性に参加者の意見を引き出しながら共有して学びを深める力が必要だということです。チューターは参加者が課題だと思っていることに対して解決策をプレゼントする役割だと感じました。今後はファシリテーターとしての能力を高め、参加者がサッカーの指導が楽しい、自分が成長すれば選手が伸びると実感させることができるチューターになりたいです。

#### ●岩崎 真央

参加者中心にテーマやサッカー理解を深めさせるために、チューターがどのような関わりをして導いていくのかということをとっても考えさせられました。それには色々な方法があり十人十色ではありますが、目的は参加者の方々にサッカーの楽しさや知識をきちんと理解してもらい良い指導者を目指してもらうことであると感じました。私自身もサッカーの学びを深められるよう、これからもチャレンジしていきたいと思います。

#### ●馬淵 圭太

チューターとして参加者に寄り添う、学習のサポートを行うはもちろんですが、指導をするためにある「ライセンス」というものをどう位置づけし、指導者として現場で活躍してもらうか？ここへのアプローチが非常に大切だと思いました。講習会が全てでなく、ライセンス取得が終わりでは無い。同じ FA で活動を行う参加者の方々に対し、学びの続きを意識してもらうために、まずチューターとして出来る事を考えさせられる研修でした。

【チューター研修会の様子】



【「指導者養成講習会」とは】

JFA は、指導者のレベルアップのため、皆さまのニーズに合わせた指導者養成講習会を開催しています。JFA 主催の指導者養成講習会の修了者には、JFA 公認ライセンスが付与されます。

JFA の指導者ライセンス制度の中で、C 級コーチライセンスを「基礎 I」、B 級コーチライセンスを「基礎 II」としています。C 級および B 級コーチライセンス講習会を通して、指導者としての基礎を学び、サッカー選手に必要な基本の指導にあたっていただこうと考えています。B 級コーチライセンス講習会までを受講した指導者は、指導者としての基本を心得ており、あらゆる現場での指導にあたっていただくと考えています。そして、ある一定の基準を満たした指導者とも言えます。

そこからさらに学び続けたいという指導者は、A 級コーチジェネラル、エリートユース A (2024 年新設)、ユース B (2023 年新設)、GK、フィジカルフィットネス、フットサルといった、より専門的なライセンスに挑戦していただきたいと思います。(JFAHP より)

