

平成28年8月23日

各チーム代表様

一般財団法人岐阜県サッカー協会
女子技術委員長 高橋 悅郎
女子国体担当 今津 剛

平成28年度 国体成年女子候補選手 兼 0-15・U-15TC 練習会（9月）参加について（依頼）

残暑の候、皆様方にはますますご清祥のこととお慶び申し上げます。また平素は、当技術委員会の活動に格別のご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、2017 愛媛国体出場をめざす選抜チームのトレーニングを、下記のとおり計画いたしました。つきましては、貴チーム所属の候補選手に参加していただきますようお願い申し上げます。各チームの活動も予定されている中、まことに申し訳ございませんが、なにとぞ格別のご高配を賜りますようお願い申し上げます。

記

1 期日・会場	平成28年 9月 1日 (木)	19:00～ 岐阜県フットボールセンター
	9月 8日 (木)	19:00～ 岐阜県フットボールセンター
	9月 15日 (木)	19:00～ 岐阜県フットボールセンター
	9月 22日 (木)	19:00～ 岐阜県フットボールセンター
	9月 29日 (木)	19:00～ 岐阜県フットボールセンター

2 内容 個人戦術の理解と徹底・個人技術の獲得

【1vs1】【2vs2】

- (1) 攻撃 マークをはがす・前を向いてボールを受ける・スペースがあればすかさず仕掛ける
- (2) 守備 寄せる・止める・奪う・遅らせる・前を向かせない・コンタクトスキル・チャレンジ＆カバー・ブロックの形成とスライド
- (3) 攻守の切り替えのスピードアップ

【カウンター攻撃】

ボール奪取した地点から、相手プレーヤーの少ないスペースを早く攻略する。

3 参加対象 ①国体女子候補選手(0-15 TC選手) および ②U-15岐阜県TC選手

※①の選手につきましては、自薦・他薦問いません。こころざしのある選手はぜひ参加されるよう、ご紹介ください。

※社会人・大学生の参加がほとんどありません。各チーム代表様は今一度選手への参加を促していただくようお願い申し上げます。

4 指導者 今津 剛 (県立羽島北高等学校) 高橋 悅郎 (株)コパン

加藤 久典 (富田高等学校) 服部 洋一 (特定非営利活動法人 Rise up)

牧野 健 (県立大垣養老高等学校)

5 その他 いざれも現地集合・現地解散となります。

・必ずスポーツ障害保険等にご加入の上参加して下さい。

◆ お問い合わせ ◆

岐阜県サッカー協会

女子技術委員長 高橋 悅郎

E-mail : etsurou30@gmail.com